

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**"Общая физическая подготовка"**

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Цель программы	<p><b>Цель программы:</b> формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, повышение уровня физической подготовленности посредством освоения двигательной деятельности.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p><b>Обучающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способствовать укреплению здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.</li> </ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование умения работать в команде;</li> <li>- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству;</li> <li>- развивать воображение, мышление, память, умение концентрировать внимание.</li> </ul>
Количество часов	180
Возраст детей	7-11 лет
Срок реализации	1 год
ФИО составителя программы	Апаев А.Н., учитель физической культуры
Режим занятий	<p>Понедельник – 13.30</p> <p>Вторник-11.40-12.20</p> <p>Среда – 11.40 – 12.20</p> <p>Четверг – 12.40 – 13.20</p> <p>Пятница – 12.40 – 13.20</p>