

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**"Баскетбол"**

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Цель программы	<p><b>Цель</b> - углубленное изучение спортивной игры баскетбол.</p> <p><b>Основными задачами</b> программы является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-укрепление здоровья;</li> <li>-содействие правильному физическому развитию;</li> <li>-приобретение необходимых теоретических знаний;</li> <li>-овладение основными приемами техники и тактики игры;</li> <li>-воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувств дружбы;</li> </ul>
Количество часов	144
Возраст детей	12-15 лет
Срок реализации	1 год
ФИО составителя программы	Апаев А.Н., учитель физической культуры
Режим занятий	<p>Понедельник – 14.20 – 15.00</p> <p>Вторник – 13.30 – 14.10</p> <p>Четверг - 13.30 – 14.10</p> <p>Пятница – 14.20 – 15.00</p>