

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МАОУ «Дубская ОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ «Дубская ОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с: ⌚

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ⌚

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, ⌚

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается

- 1-8 классы -26 мая 2024 г.

- Для 9 класса окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Обучение проводится в первую смену.

3.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

3.4. Режим труда в 1 – х классах (постепенное наращивание учебной нагрузки): - в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый, 4 урок - развивающие игры, экскурсии, физкультурные занятия;

- в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый, один день – 5 уроков (за счет урока физической культуры);

- с января – 4 урока по 40 минут каждый, один день – 5 уроков (за счет урока физической культуры).

После второго урока проводится динамическая пауза длительностью 40 минут.

3.5. Продолжительность урока во 2 -9 классах -40 минут.

3.6. Продолжительность перемен - 10 - 20 минут.

№ урока	Начало	Окончание
1 урок	8.00	8.40
2 урок	8.50	9.30
3 урок	9.50	10.30
4 урок	10.50	11.30
5 урок	11.40	12.20
6 урок	12.40	13.20
7 урок	13.30	14.10
8 урок	14.20	15.00

3.7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.10. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов – на 2-4 уроках.

3.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.14. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры,

относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.15. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Учебные периоды	Классы	Начало и окончание четверти, полугодия	Количество учебных недель
1 четверть	1 - 9	01.09 - 27.10.2023	8 недель
2 четверть	1 - 9	07. 11 -29.12.2023	8 недель
3 четверть	1	09.01.-09.02.2024 19.02 - 22.03.2024	10 недель
	2 - 9	09.01.-22.03.2024	11 недель
4 четверть	1 - 9	01.04.-26.05.2024	7 недель

Продолжительность каникул:

Каникулы	Класс	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние	1-9	28. 10 -06.11.2023	10
Зимние	1-9	30.12.- 08.01.2024	10
Дополнительные	1-9	10.02 - 18.02.2024	9
Весенние	1-9	23.03 - 31.03.2024	9
Летние	1-9	27.06 - 31.08.2024	

3.16. Проведение промежуточной аттестации осуществляется в соответствии с локальными актами школы; «Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся по основным общеобразовательным программам», утвержденным приказом директора МАОУ "Дубская ОШ" от 03.02.2022 г. № 15-ОД, без прекращения образовательной деятельности.

3.17. Проведение государственной (итоговой) аттестации в 9 классе осуществляется согласно приказам Министерства образования и науки РФ, Министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе должно быть не позднее 16.00.

4.5. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

4.6. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.