

# **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОБ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ**

**Информируем** Вас о том, что определение термина "информационная безопасность детей" содержится в Федеральном законе N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию", регулирующим отношения, связанные с защитой детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию. Согласно данному закону "информационная безопасность детей" - это состояние защищенности, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.

Для обеспечения безопасности детей в интернете **рекомендуем** использовать антивирусное программное обеспечение, VPNs (виртуальные частные сети) и приложения для реализации родительского контроля. Благодаря этим инструментам вы получите возможность контролировать деятельность их детей в сети, что обеспечивает разумное использование интернета ребёнком.

Среди самых популярных угроз в интернете ребенок может стать жертвой следующих:

- нежелательный контент
- интернет-хищники
- киберпреступность
- кибербуллинг

**Советуем** для обеспечения безопасности ребёнка в Интернете:

- рассказать ребёнку об опасностях, с которыми он может столкнуться в сети
  - показать ребёнку, что готовы всегда его выслушать
  - использовать инструменты для реализации родительского контроля
  - ограничить время использования устройств
  - использовать надежные пароли
  - пользоваться лучшими инструментами для обеспечения интернет-безопасности
  - научить ребёнка, что общение в сети с незнакомцем, так же опасно, как и в реальности
  - контролировать ребёнка в сети и обучайте его информационной грамотности
  - контролируйте деятельность ребёнка в социальных сетях, онлайн
  - помните, что безопасность ребёнка в интернете на 90% зависит от его родителей.

Помните, что необходимо заботиться не только о физическом, но и моральном и психическом здоровье Ваших детей!