

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Тематическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»	Октябрь -май	Кл. руководители
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь, апрель декабрь февраль март	Апаев А.Н., руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Апаев А.Н., руководитель ШСК, Классные руководители
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Апаев А.Н., руководитель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	В течение года	Апаев А.Н., руководитель ШСК

	гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Апаев А.Н., руководитель ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
9	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Апаев А.Н., руководитель ШСК, классные руководители
10	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Декабрь	Апаев А.Н., руководитель ШСК
11	Соревнования семейных команд	В течение года	Апаев А.Н., руководитель ШСК
12	Дни Здоровья	В течение года	Апаев А.Н., руководитель ШСК
13	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Апаев А.Н., руководитель ШСК
14	Неделя физической культуры	Апрель	Апаев А.Н., руководитель ШСК
15	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Апаев А.Н., руководитель ШСК